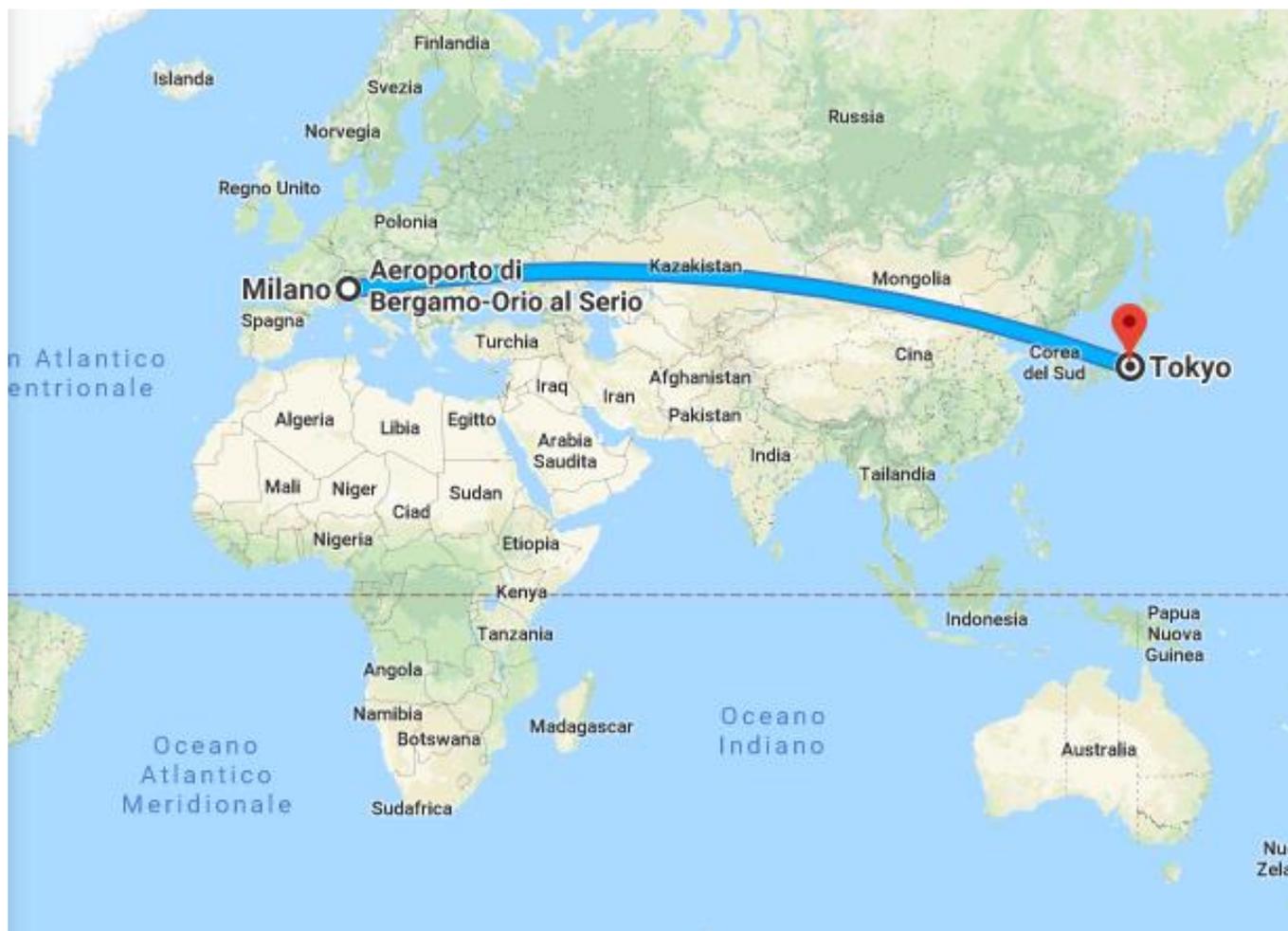




MY TRAVEL

Il mio viaggio nell'isola del Giappone alla
ricerca del benessere



TOKYO



8 gennaio 2018, 6.45

Caro diario, oggi io e Camilla iniziamo il nostro primo viaggio insieme, visiteremo alcune città del Giappone. In questo momento siamo a Milano, in aeroporto, ad aspettare il volo delle 7.05. Non vediamo l'ora di atterrare nella bellissima isola!!! Visiteremo molte città tra cui Kanagawa, Oita e la regione dell'Hokkaido...

Uhh, hanno appena chiamato il nostro volo, ti scriviamo dopo.

Ciao, tua Jenny e Camy!!!

8 gennaio 2018, 19.20

Finalmente siamo atterrate all'aeroporto di **Tokyo**. Il volo è stato lungo però allo stesso tempo ci siamo divertite come sempre quando siamo insieme. Ci siamo raccontate un sacco di cose e abbiamo visto un film, era divertentissimo!!! Non vedevamo l'ora di atterrare per andare in un Hostel a riposarci e per essere pronte per iniziare le nostre nuove avventure. Ti lascio, ci sentiamo dopo, buonanotte!!!

“

Una delle esperienze più incantevoli del mondo: vagare per il Giappone di tempio in valle, di villa in bosco, di fiume in monte, di lago in costa marina, con alcuni cari amici, senza un piano prestabilito.

Fosco Maraini

”



9 gennaio 2018, 10.00

Buongiorno amico mio!

In questo preciso momento ci stiamo dirigendo ad Hakone in Kanagawa; questa località termale ha una storia di circa 1200 anni. Ormai è una delle mete preferite di ogni turista per la sua splendida vista sul monte Fuji. Alloggeremo in un **ryokan**. Da quello che ci hanno detto, è un albergo tradizionale che ha uno stile antico; nel giardino si può trovare un padiglione dedicato all'ora del tè, con porte scorrevoli e rivestimenti

interni in legno tradizionale. I letti sono diversi dai nostri, simili a materassi arrotolabili che vengono sistemati dopo la cena, loro li chiamano Futon.

Adesso abbiamo molto da fare... Ciao amico mio, ci sentiamo dopo.





9 gennaio 2018, 15.30

Eccoci di nuovo qui, siamo appena tornate da una magnifica esperienza in un **Onsen**.

Il centro termale che ci è piaciuto di più è stato ad Hakone Kamon. Ha molte vasche con acqua termale posizionate all'esterno fatte di legno e pietra. Vi è anche una sauna con vasche a forma di vasi di ceramica. Abbiamo seguito, io e Camilla, un percorso costituito da 15 vasche, le ultime tre sono state le migliori. Erano di forma ovale, quadrata e rotonda. Prima di entrare ci hanno portato in una grande stanza dove vi erano situate delle postazioni con una doccia e un grande specchio dove erano prodotti di bellezza da utilizzare liberamente. Io e Camilla abbiamo usato molte creme e alcuni scrub molto profumati che ci hanno lasciato la pelle morbida e liscia. Subito dopo abbiamo indossato un asciugamano bianco e siamo andate alle vasche.

Nella prima vasca l'acqua era congelata e dolce; nella seconda, che era leggermente più piccola della prima, l'acqua era tiepida e anch'essa dolce ed infine nell'ultima vasca, molto piccola (ci entravano due persone alla volta) l'acqua era bollente e il tempo massimo per starci era di circa 5 minuti.

Subito dopo, quando ritornammo all'interno dell'edificio ci venne consegnata una bella tazza di tè caldo e una coperta di lino.

14 gennaio 2018

Caro diario,

è da tanto che non ti scrivo, in questi giorni siamo state a **Beppu ad Oita**, una delle più famose zone termali che si trova tra i monti e la **baia di Beppu**. È stato molto rilassante, ci voleva proprio questa meravigliosa vacanza...

Questa mattina abbiamo visitato l'onsen di Noboribetsu in Hokkaido; è una fonte termale che produce circa 10.000 tonnellate di acqua al giorno.

Anche qui io e Camilla abbiamo seguito un percorso di 9 tipi diversi di acque termali. La temperatura variava dai 15° fino ai 90°; le acque contenevano zolfo, sale, mirabilite e alcalino; alcune vasche erano di tipo terapeutico per ringiovanire corpo e mente.

Adesso abbiamo appena finito di mangiare e alloggeremo in un secondo ryokan tradizionale. Purtroppo il nostro viaggio sta per finire, domani visiteremo l'onsen di Dogo situato a Matsuyama... Dato che sarà ultima tappa ho deciso che ti scriverò quando torneremo in Italia.

A presto amico mio,

Jennifer e Camilla.
